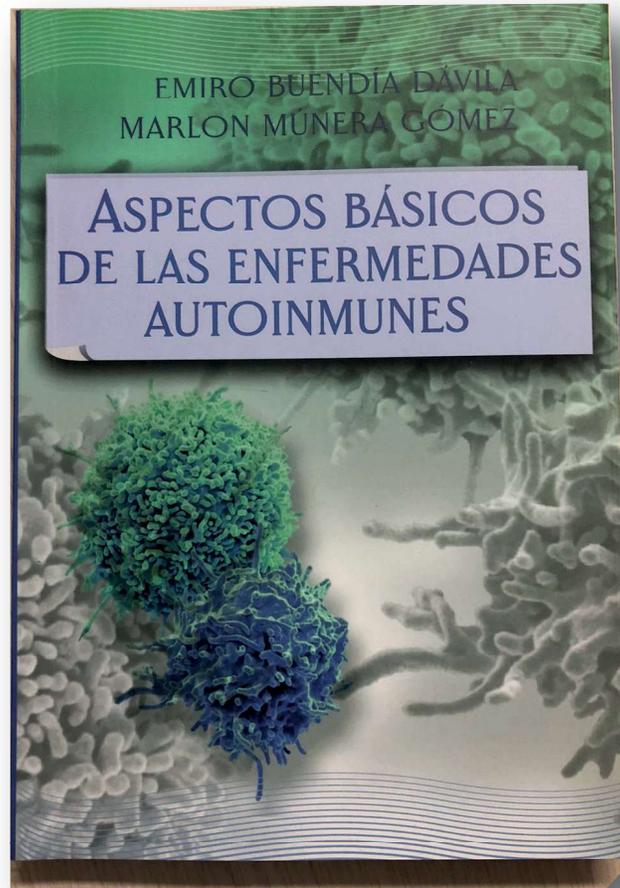


Un viaje hacia la comprensión de la autoinmunidad

Por Karen Ríos Caro
Estudiante de Comunicación Social
Universidad de Cartagena



Marlon Múnera Gómez, biólogo e investigador, amoroso de la literatura, y Emiro Buendía Dávila, médico e investigador, son dos amigos unidos por la ciencia. Su propósito es que la ciencia esté al alcance de todos y de todas las disciplinas relacionadas con el tema de la inmunología y la autoinmunidad.

“Teníamos siempre la costumbre de sacar espacios para discutir ideas mientras tomábamos un café”, comentó Marlon, quien recalcó que ha sido la amistad la que ha llevado a que este libro nazca y que el proyecto editorial siga adelante.

La idea de este libro surge como un proyecto de amigos y también desde el interrogante de cómo podían hacer para que la ciencia llegaría a los estudiantes con un lenguaje más accesible. Ambos creyeron que escribir un libro sería imposible por todo el proceso que se requiere para que salga a la luz. Mientras esta idea pasaba por sus mentes tuvieron en cuenta que podían sacar este proyecto adelante porque estaban rodeados de amigos y compañeros que se habían formado a nivel de especialización, maestría y doctorado que hacían parte de otras disciplinas como pediatría, infectología, farmacéutica, entre otras.

“Llamamos al clan y ellos aceptaron”, explicó Emiro. No fue fácil reunir las ideas de tantas personas para lograr llegar a un acuerdo en el proceso de organización y escritura, así que decidieron que cada uno escribiera primero un capítulo desde el conocimiento que tenían sobre cada tema desglosado en el texto. Marlon Múnera Gómez y Emiro Buendía Dávila escribieron casi el 50% de los capítulos, después realizaron el proceso de edición, lo que llevó a que los dos aparezcan como autores, aunque en realidad fue un proceso de producción de 25 personas, incluyendo a estudiantes.

Este libro resulta demasiado breve para abordar en profundidad el extenso campo de la autoinmunidad. El objetivo de los autores era que nada se les escapara y que todo estuviera en un lenguaje entendible, piensan que

con el paso del tiempo cuando salgan otras ediciones puedan mejorar algunos detalles. Por otra parte, se dice que es un libro que no existía antes en español, lo que fue otra razón para enfocarse e inspirarse a escribir sobre esta área porque la mayoría de la literatura pura en medicina se lee en inglés, por lo tanto, hay pocas traducciones de los textos y eso imposibilita para la mayoría el acceso a obtener información sobre diferentes enfoques relacionados con la carrera.

Según los autores, con las enfermedades autoinmunes el cuerpo ataca a las células sanas, dado que la función de nuestro sistema autoinmune es defendernos de lo extraño, pero cuando se encuentran proteínas ambientales parecidas a las del ser humano este pierde la capacidad de diferenciar lo extraño de lo propio, lo que desencadena una respuesta hacia el antígeno externo que termina destruyendo el antígeno propio causando que el sistema autoinmunitario produzca anticuerpos contra sí mismo, esto es uno de los aspectos básicos sobre la autoinmunidad. En otras palabras, los antígenos son sustancias que, introducidas en un organismo, dan lugar a reacciones de defensa conocidas como producción de anticuerpos.

“En mi caso el mensaje principal que yo quisiera que se llevaran los clínicos es que la autoinmunidad debe basarse en los autoantígenos”, explicó Emiro. “Los síndromes

clínicos pueden ser diversos y lo que determina estos síndromes clínicos son los autoantígenos que tiene cada grupo poblacional o personas que tengan cierta enfermedad. Si el enfoque se hace basado en autoantígenos se darán cuenta que hay una serie de estas sustancias que llevan a ciertas manifestaciones que se engloban en nombre de lupus, de artritis, entre otros nombres de distintas enfermedades autoinmunes”, agregó. Desde este grupo de investigación de la Universidad de Cartagena, estos especialistas tratan de caracterizar los autoantígenos más importantes de las enfermedades para manejar el problema que hay de raíz y hacerle saber al sistema inmune que decidió destruir lo propio en vez de protegerse de lo ajeno, que no destruya esa parte de su cuerpo porque es suya y esto se hace a través del uso de vacunas.

Uno de los aportes desde la medicina interna y desde las ciencias biomédicas es que cuando este libro sea leído por un profesional o un estudiante se esté hablando en su

lenguaje. La versatilidad de este texto es que lo pueden leer estudiantes que apenas estén cursando inmunología, como el que está haciendo una especialidad en medicina interna o como el que ya es médico general o el que es químico farmacéutico y quiere enterarse, entre otros, dado que hay una diversidad de idiomas que se hablan dentro del libro.

Su contenido está diseñado, en su primera parte, para responder las preguntas más básicas respecto a la autoinmunidad. A medida que el lector avanza con la lectura se encuentra con subdivisiones de los temas donde se profundiza sobre las diferentes enfermedades que se pueden generar por causa de alteraciones que se presenten dentro de nuestro sistema inmune. Desde la perspectiva de estos dos amigos unidos por la pasión que tienen por la ciencia, este libro se entrega como una reflexión profunda sobre la importancia de hacer accesible el conocimiento científico.