

## CIUDA TU CORAZÓN, ES PARA TODA LA VIDA

MANZUR-JATTIN FERNANDO  
DE ÁVILA RAFAEL  
COTTA-ARRIOLA DIEGO LUIS  
PUELLO-MESTRE AGUSTÍN ALEJANDRO  
MARTÍNEZ-COGOLLO JESÚS ALBERTO  
PÁJARO-PARDO DAWIN DE JESÚS.



Libro de la Editorial de la  
Universidad de Cartagena.

Cuida tu corazón, es para toda la vida. Importante libro de información sobre prevención de de las enfermedades cardiovasculares, dirigido a la comunidad en general.

Hace parte de la colección de libros sobre prevención primaria: "Cuida tu corazón, vive mejor" que desde hace varios años viene publicando el profesor, doctor Fernando Manzur Jattin, desde su grupo de investigación: "Centro de Investigaciones Biomédicas", perteneciente a la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena y Categorizado B por Colciencias.

Ahora en conjunto con los doctores Rafael de Ávila y Diego Luís Cotta Arriola, así como con la participación de tres jóvenes pertenecientes a su semillero de investigación: Agustín Alejandro Puello Mestre, Jesús Alberto Martínez Cogollo y Dawin de Jesús Pájaro Pardo, entrega este importante documento que contribuye a la necesaria labor de enseñar a la comunidad a realizar prevención en enfermedad cardiovascular. Según la Organización Mundial de la Salud, 17.3 millones de personas murieron en todo el mundo durante el año 2004 a causa de enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y otras dolencias cardíacas. Las enfermedades del corazón son la primera causa de muerte en las sociedades industrializadas. Más de 60 millones de norteamericanos presentan algún tipo de patología cardiovascular, proporcionalmente la situación es similar en los países latinoamericanos.

Las personas residentes en las sociedades occidentales, consumen productos ricos en grasas. Ingieren un 40% del total calórico en forma de grasas, los cual es perjudicial para la salud, sobre todo si las grasas consumidas son de origen animal. Las enfermedades cardiovasculares constituyen el principal problema para la población adulta de Colombia

y ocupan el primer lugar como causa de muerte para las personas mayores de 45 años.

El doctor Manzur Jattin estudió medicina y cirugía en la Universidad de Cartagena, Colombia, es Especialista en Cardiología de la Universidad Complutense de Madrid, con un doctorado de esa misma Universidad en anatomofisiología cardiovascular. Tiene

Maestría en ecocardiografía e imágenes diagnósticas en cardiología en la Universidad Complutense y Maestría en ensayos clínicos en seres humanos de la Universidad de Sevilla, España. Realizó también Maestría en Cardiología Clínica en los Estados Unidos. Es profesor asociado y docente de ciencias básicas de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena, Colombia.

---

## PARA DISFRUTAR LA MÚSICA CLÁSICA

GHISAYS-GÁNEM MIGUEL ÁNGEL

Este libro viene a ser una oportuna reflexión sobre la música como disciplina humanística y sus procesos de elaboración. El maestro, médico psiquiatra, profesor universitario y melómano, Doctor Miguel Ángel Ghisays Gánem, entrega el producto final de investigación musical denominada: "Para disfrutar la música clásica", que enhorabuena llega a hacerle compañía a su obra anterior "para disfrutar la ópera".

El texto es un análisis de las principales formas musicales: la suite, la sonata, la música descriptiva, el concierto, la sinfonía, el ballet, la música sacra, las formas libres, la ópera y la zarzuela. Entrega de manera amplia y suficiente, aunque sencilla y abordable, la descripción y los ejemplos de esas expresiones, resaltando a los principales exponentes y sus épocas.

La obra además de enseñar a los que no conocen nada sobre la temática, enamora y entusiasma tanto a los conocedores como a los que se inician en este bello espacio de la música clásica.

El doctor Miguel, Ángel Ghisays Ganem, es médico de la Universidad de Cartagena, Colombia, especializado en la escuela de psiquiatría de la Universidad Central de Madrid. Desde siempre interesado por la ópera y la música clásica. Cuando era estudiante de medicina, en conjunto con otros compañeros y del músico checoslovaco Jiri Pitro, a la sazón profesor de música de la Universidad de Cartagena, publicaron la revista musical: "SUITE". Conferencista, humanista, crítico, polémico y coleccionista de discos, libros y videos sobre el tema, poseedor de importantes y valiosos documentos sobre música, que ha atesorado luego de largos años de investigación.

El doctor Ghisay fue profesor del Departamento de psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena, Colombia, hoy disfruta de su estatus de jubilación como profesional de la salud. Felicitaciones por tan estupendo trabajo y gracias por dejar a todos sus alumnos esta magnífica obra.

