



EL LATIGO MUNDIAL DEL HAMBRE¹

THE BLIGHT OF WORLD HUNGER

Zapata Olivella, Juan²

RESUMEN

La desnutrición es en mi sentir el factor más grande de perturbación que afecta a los pueblos. Los tratadistas y expertos en esta materia están acordes en admitir que los disturbios observados en la economía humana por una alimentación deficiente afectan a todos los órganos y sistemas e influyen definitivamente sobre el estado psíquico y emocional del individuo. Si se añade a estos trastornos la disminución de las defensas en la lucha contra las enfermedades, encontraremos la causa inmediata de por qué un pueblo enferma, y por qué en muchos casos las manifestaciones de violencia son simplemente el resultado de la lucha por la vida entre gentes desnutridas. (Tomado del informe del doctor Juan Pablo Llinás, Ex - Ministro de Salud Pública al Congreso Colombiano 1963). **Rev.cienc.biomed.2010; 1 (2): 293 - 301**

PALABRAS CLAVES

Desnutrición. Alimentación. Hambre. Enfermedad. Salud pública.

SUMMARY

Malnutrition is, in my opinion, the biggest factor of disturbance that affects people. The writers and experts in this area are in line to admit that the disturbances observed in the human health by poor nutrition affect all organs and systems and influence mental and emotional state of the individual. If one adds to these conditions the reduction in defenses in the fight against disease, we find the immediate cause of why people sick, and why in many cases the manifestations of violence are simply the result of the struggle for life between undernourished people. (From the report of Dr. Juan Pablo Llinás, Ex - Minister of public health to the Colombian Congress 1963).

KEY WORDS

Malnutrition. Food. Hunger. Disease. Public health.

¹ El presente artículo es reproducción del texto presente en un cuadernillo de impresión litográfica realizado en Abril del año 1963, cuando el día mundial de la salud (7 de Abril), fue dedicado al hambre y considerada esta situación como una enfermedad mundial.

² Médico. Profesor de nutrición de la Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia. (Década de los 60). Miembro del Comité Latinoamericano de alimentación. Becario de la OEA en el Departamento de Nutrición del Hospital Infantil de México.

INTROITO

El hambre en todos sus grados se ha convertido en un importantísimo problema de salud pública.

La FAO ha llegado a la conclusión de que quinientos millones de seres humanos sufren hambre crónica y más de mil millones están mal nutridos en diferentes niveles de intensidad.

Por no disponer de leche algunas regiones del mundo presentan una mortalidad infantil quince veces más alta que los países en que los niños encuentran alimentación suficiente y adecuada. De los sesenta millones de defunciones que ocurren anualmente en la tierra, se estima que cuarenta son debidas a los efectos del hambre. Debido al explosivo crecimiento de la población mundial, cuya mayor tasa de nacimientos corresponden a los países en desarrollo, en el último medio siglo se ha poblado la tierra con más de ochocientos millones de personas. Es imposible negar que para el 1975, o sea antes de que transcurran 20 años habrá sobre el globo tres mil millones de habitantes más. Esto significa que el crecimiento de la población es más rápido que el aumento de la producción de alimentos, por lo que no debemos permanecer cruzados de brazos mientras los niños mueren de inanición, las madres padecen de hambre de largos años atrás, y los campesinos, obreros, estudiantes y otra gran masa de población son víctimas de las consecuencias de una alimentación defectuosa.

El Día Mundial de la Salud, que es el 7 de abril, ha escogido como tema para 1963: EL HAMBRE, ENFERMEDAD MUNDIAL. Este hecho significativo, unido a la campaña mundial contra el hambre, que a mediados de este año llega a la mitad de su periodo, motivó la celebración del Congreso Mundial de Alimentación que tendrá por sede a Washington del 4 al 18 de junio próximo. El Congreso será la reunión de todos cuantos deseen contribuir a resolver los problemas de la mala alimentación.

EL HAMBRE COMO PROBLEMA MUNDIAL

En concepto de Theodore Beregi, el hambre constituye en la actualidad un problema capital del mundo moderno.

“Por extraña paradoja, el vertiginoso desarrollo de la civilización industrial, el perfeccionamiento de los medios de producción durante los últimos sesenta años, la explotación racional de las riquezas del suelo, no han podido conjurar todavía ese fenómeno sociológico desmoralizador que diezma cada año, de manera sistemática, a centenares de miles de hombres, mujeres y niños”.

Es verdad que guerras mundiales, oscilaciones políticas, los nacimientos no controlados, la situación geográfica desfavorable de ciertos países asiáticos y por añadidura las calamidades naturales - inundaciones, movimientos sísmicos, tifones - son otros tantos factores que hacen extremadamente crítica, si no desesperada, la situación alimenticia de muchos países desheredados. Sin embargo, desde el fin la segunda guerra mundial economistas y sociólogos han estudiado ese problema en interesantes obras y en coloquios internamente y más favorecidos, se preocupan seriamente de encontrar una solución eficaz a ese problema irritante e inquietante, que todavía tenemos planteado en pleno siglo XX.

¿El hambre como fenómeno biológico colectivo, no constituye una anomalía dentro del progreso ininterrumpido de la civilización?

¿Es posible esperar que en un futuro próximo los países subalimentados conozcan un relativo bienestar comparable al de ciertas naciones orientales como Israel, Turquía o el Japón?

Las respuestas de Tibor Mende, pese a su brevedad, van directamente al meollo del problema y sus acertadas sugerencias merecen ser tomadas en consideración por que constituyen no solo al estudio sino a la solución práctica de la cuestión.

¿Qué piensa usted. De la miseria, esa gran calamidad del mundo entero?

La miseria – afirma Tibor Mende – se ha convertido en el problema central de la política internacional porque el país que gracias a su potencia económica logre ayudar a la mayoría de la humanidad a NUTRIRSE ya conquistar a su dignidad, inevitablemente se transformara en el dirigente del mundo del mañana.

¿Cuáles son los países del mundo más afectados por el hambre?

Todos los países que se encuentran en las zonas tropicales y subtropicales sufren de un hambre cualitativa. Pero el hambre cuantitativa azota diversas regiones de América Latina, del África y del Asia.

¿Qué hacen esos países para conjurarla?

Algunos de ellos han realizado reformas agrarias para estimular la iniciativa de los campesinos y otros están empezando a establecer planes económicos para modernizar sus cultivos, fabricar abonos químicos y proporcionar una educación a los agricultores.

¿Son capaces esos países de frenar o de impedir el recrudescimiento del hambre?

La tarea es muy difícil en los países muy poblados; pero con la ayuda de métodos modernos es posible hacer progreso sobre todo en las naciones donde el crecimiento de la población no es demasiado rápido.

¿Existen organizaciones internacionales que presten ayuda a los países subdesarrollados?

Hay varias organizaciones internacionales; pero es necesario distinguir entre las que regalan la comida y las que ayudan a los países sub-alimentados a producir alimentos para sí mismo. No es indispensable decir que esta segunda forma de acción es la única eficaz.

LA DESNUTRICION EN AMERICA LATINA

Es un hecho evidente que uno de los grandes problemas de los países camino del desarrollo industrial en el continente lo constituyen la

escasa producción agropecuaria ocasionada antes que todo por las condiciones propias del suelo, por la incorrecta explotación de la tierra o por la ociosidad de los latifundios.

El atraso económico de tales naciones radica preferiblemente en el déficit de los elementos que constituyen el primer objetivo del bienestar humano: *la ración completa de alimentación*.

Analizando los informes periódicos de la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación), se saca en conclusión que la mayoría de los países latinoamericanos están lejos de producir la cantidad de alimentos necesarios para la adecuada nutrición de sus habitantes.

En el continente, tan solo Canadá y los Estados Unidos producen los alimentos en cantidad y calidad para asegurar a sus habitantes una buena nutrición per cápita. En los restantes países existen notables deficiencias en el aspecto alimentarios del pueblo hasta el punto de poder generalizar la afirmación de que las avitaminosis y las carencias de otros productos de alimentación operan como factor importante para un clima social de descontento e inestabilidad imprevisible.

Sin penetrar en divagaciones de tipo sociológico cabe anotar sí, que el problema de desnutrición en grupos de población en Latinoamérica puede obedecer en gran parte a una falta de educación popular alimentaria que compense las deficiencias con el buen uso de los recursos alimenticios disponibles para cada zona geográfica del hemisferio. Esto se debe al desconocimiento por parte de las clases populares de alimentos claves para la nutrición humana.

La mayoría de los latinoamericanos no reciben una alimentación completa para asegurar su salud y su pleno vigor físico y mental. Los componentes de este inmenso grupo consumen principalmente *cereales* (arroz, maíz, trigo, cebada, etc.) y *tubérculos* (ñame, yuca, patatas) lo que motiva su carencia nutricional crónica, la disminución de la resistencia física y la fatiga mental que los lleva a reducir su capacidad de trabajo y caer bajo el peso de las enfermedades.

Teóricamente una región puede disponer de alimentación suficiente para sus habitantes, por su producción de alimentos y por los que importe; eso no quiere decir que cada habitante de este país pueda satisfacer su hambre. Desgraciadamente los alimentos más nutritivos son casi siempre los más caros; la pobreza individual del latinoamericano, tanto como la pobreza nacional de casi todas nuestras naciones traen como consecuencias inevitable favorecer el consumo de alimentos baratos y menos nutritivos y provocan, en cambio, un descenso en el consumo de los artículos caros y de alto valor nutritivo como son los huevos, la leche, la carne, el pescado, las legumbres y la frutas.

Muy bien sabemos, como lo anotaba el doctor Roberto Rueda Williamson, que la desnutrición del niño latinoamericano representa uno de los más serios problemas de salud del hemisferio, pues no solamente constituye principalísima causa de elevada mortalidad, especialmente en los grupos menores de cinco años, sino que, debido al retardo físico y mental que la desnutrición produce en el niño, esta viene a influir en forma directa y adversa sobre su capacidad de aprendizaje y finalmente sobre la capacidad de trabajo de campesinos y obreros y sobre los índices de productividad de todos nuestros países.

Cada día se ve más claro que la llamada "debilidad de la raza" con la cual en forma algo despectiva se disculpa la flaca anatomía y el pobre rendimiento intelectual y físico de los trabajadores, no es otra cosa que el lógico resultado del crónico déficit de nutrientes en su dieta, que hace imposible la formación normal de sus tejidos, lo cual impide que sus organismos se desarrollen hasta el límite fijado por sus capacidades heredadas. Hay, en efecto, una indudable y permanente influencia del ambiente físico y mental de los niños. Estudios realizados en California demostraron que la tercera de las generaciones de japoneses nacida en Norteamérica presentaba promedios de estatura mucho más altos que los de sus abuelos, inmigrantes que habían sufrido durante su niñez, vivida en paupérrimas aldeas japonesas, la influencia de condiciones ecológicas adversas tales como enfermedades infecciosas frecuentes y dietas alimentarias de pobrísimo valor nutricional.

LOS PRIVILEGIOS Y LOS DESHEREDADOS

Así con este título escribió un funcionario de la FAO el capítulo sobre el problema de alimentación que él considera tan viejo como la humanidad. No ha habido generación que no haya padecido de hambre o de desnutrición en alguno de sus grados. En la actualidad, aunque se producen más alimentos que en cualquier otro momento de la historia, se está muy lejos de poder suministrar a todas las personas la comida en cantidad y calidad suficientes; antes al contrario, la situación alimenticia mundial es quizá más grave que nunca. Como prueba de privilegio señala que hoy el nivel de vida es relativamente alto en unos veinte países con una población total de quinientos millones aproximadamente y en ellos la duración media de la vida humana ha aumentado en el último siglo de 35 a 70, años habiéndose así ensanchado en una generación los límites de la existencia. Uno de los factores que ha hecho posible esto, es que los habitantes de tales países comen más y mejor que los de otras regiones. Estos alimentos son en su mayoría de origen animal como la carne, la leche, los huevos, el pescado, además de hortalizas y frutas necesarias para el crecimiento y la conservación de la salud. Son personas que viven en un medio más limpio y confortable, que poseen vestidos y viviendas mejores; que disponen de agua potable, de sanitarios para la eliminación de sus excretas, de reacciones mentales y de un ambiente de salubridad admirable. Todo eso hace que tiendan a desarrollarse más, y que sea menor entre ellos la mortalidad infantil. En su mayoría son seres afortunados, privilegiados que forman un sector reducido de la humanidad.

En contraste, hay un número inmenso de habitantes de la tierra que no reciben una alimentación suficiente para asegurar su salud, su crecimiento y su pleno vigor físico y mental. Los componentes de este grupo se alimentan de cereales, (arroz, maíz, trigo, cebada) tubérculos (yuca, ñame, patatas, papas) y también de frijoles, plátanos, etc., que los conducen a la desnutrición lenta. Viven en habitaciones inadecuadas, antihigiénicas, cuando no tugurios y jacales,

realizan fecalismo al aire libre, carecen de diversiones, de agua potable y de un lecho blando donde descansar las faenas de trabajos al duro sol. Claro está que esta desigualdad en el estado de alimentación conduce a la desigualdad en el estado de salud. Esta desigualdad se manifiesta con toda amplitud en las estadísticas de morbilidad y de mortalidad. Puede así calcularse, por ejemplo, la probabilidad que "estadísticamente" tiene un recién nacido de vivir más o menos tiempo, recordando que es de 29 años en algunos lugares de la India mientras en los países escandinavos o Suiza alcanzaría a 70. Un hombre tiene pues una vida más o menos larga, según la suerte que tenga de nacer en un país u otro. Si nace en los Estados Unidos, Canadá o Nueva Zelanda será de 69 años, pero en Indonesia será de 31. Es lo que Herlich ha llamado "la desigualdad ante la muerte".

LA GEOGRAFIA DE LA LECHE

El doctor Jacques May, de la sociedad Geográfica Americana, señaló que un buen criterio para juzgar el progreso de la tecnología de un país es determinar su capacidad para producir y distribuir leche. Un gran número de factores, agrega, gobiernan lo que la gente come en el mundo. La "disponibilidad", la que a su vez depende grandemente del terreno y el clima, "los gustos" los cuales han sido desarrollados a través de los siglos, son ciertamente de primera importancia en la determinación de los *menús* diarios de la humanidad. Las necesidades físicas parecen adaptarse a los gustos y creencias desarrollados por la cultura y a la disponibilidad local. Así encontramos gentes que aceptan alimentos que les proporcionan poco beneficio y rehúsan otros que serían de gran valor en su dieta.

Demos una ojeada – sigue diciendo el Dr. May a lo que la leche significa para el hombre en el mundo entero. Es curioso que, aunque no existía ningún hombre que haya alcanzado la edad adulta sin depender de la leche en los primeros meses de su vida, cientos de millones de seres humanos adultos vean con disgusto su uso y desprecien el beneficio que podría darle su consumo. Más sorprendente es este hecho, si consideramos que estas

gentes muy a menudo están sub-alimentadas o aun hambrientas. Muchos individuos tienen prejuicios contra la leche. Algunos piensan que forma gusanos en los niños; otros, como los singaleses, creen que causa enfermedad, lo que bien puede suceder si no es producida con la técnica y la protección adecuadas.

El desprecio por la leche es una característica casi esencial de la civilización china, la que influye fuertemente en los países circundantes del sureste del Asia. Los chinos no han sido influidos por sus vecinos bebedores de leche, los mongoles, los tibetanos y los hindúes. En China todas las causas que intervienen en la escasez y pobre calidad de la leche se incrementan por tabúes culturales. Existe el dicho de que "quien bebe leche de vaca crea una liga de parentesco familiar con la vaca, que es degradante".

Si nos volvemos hacia el África encontramos un panorama diferente. En Tanganica se prohíbe a las mujeres beberla; en Uganda es a los hombres. En muchísimos lugares no hay leche, de manera que el gusto por ella no puede desarrollarse y no forma parte de la cultura.

India presenta el más interesante problema. Sus gentes están hambrientas, les gusta la leche; tiene los más grandes rebaños de ganado vacuno en el mundo; sin embargo no hay leche disponible. Las razones de esta situación pueden ser mejor entendidas si estudiamos su cultura. Allí la vaca es un "animal Sagrado" y no puede ser sacrificada. Por ello una gran parte de los rebaños está formada por vacas viejas, que han pasado su época de reproducción, y por consiguiente de producción de leche, pero la porción de los muy escasos pasto que esas vacas consumen, priva a las vacas productivas de nutrientes muy necesarios. La severa competencia por el alimento entre los animales y los seres humanos se hace sentir a tal punto que el ganado está tan hambriento como la gente. En otros países el ganado no es apreciado por su leche aun cuando sí por su carne.

EL HAMBRE Y EL LATIFUNDIO

El problema de la alimentación humana, y por lo tanto de la nutrición, es una cadena

de muchos eslabones. Es un conjunto de numerosos problemas diferentes pero estrechamente relacionados entre sí, que tienen su origen en las condiciones naturales, las fuerzas o los hábitos de trabajo, la instrucción o la falta de ella, los recursos económicos etc.

En una comunicación original hecha por el grupo que en el Hospital Infantil estudia la desnutrición en el niño cuando el maestro Federico Gómez lo encabeza, los doctores Rafael Ramos Galván y Joaquín Cravioto señalaban de que los azotes que afligen a la humanidad - la desnutrición es uno de los reviste de mayor severidad, ya que en su etiología pueden identificarse factores de muy diversas índole, como son los sociales, los económicos, los sanitarios, los educativos, los de producción, los de transporte y los demográficos, etc. De aquí se desprende que para evaluar los factores que determinan el estado de nutrición en las comunidades rurales, se han agrupado de la siguiente manera:

- I- FACTORES QUE DETERMINA LA DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS:
producción de alimentos, transporte de alimentos, almacenamiento de alimentos.
- II- FACTORES QUE DETERMINAN EL CONSUMO DE ALIMENTOS:
factores económicos, factores culturales, factores psicológicos.
- III- FACTORES QUE DETERMINAN EL APROVECHAMIENTO DEL ALIMENTO:
momento fisiológico, condiciones fisiopatológicas presente y estado previo de nutrición.

La acción que resulta de la suma de las magnitudes de estos factores determina a veces una agresión más o menos intensa y más o menos trascendente sobre los individuos y sobre las colectividades. No obstante, el primer factor señalado o sea la producción de los alimentos está ligado a la distribución de la tierra.

El drama de la tierra, que sigue inédito en muchos lugares del mundo donde toda

la tierra de muchos países pertenece a un reducido grupo de terratenientes. El grito de apóstol agrario "tierra y libertad" que lanzara Emiliano Zapata debe escucharse en todo el ámbito del universo con resonancias de caracol. Y es que el hombre es un apéndice del latifundio. Mientras millones de hectáreas de tierras están esperando las manos ansias de los agricultores, la tierra en estado virginal continúa sin cultivar porque los latifundistas ni la utilizan ni la entregan, así la ancha tierra sirve mejor a las ganaderías de los millonarios que al azadón del agricultor que la necesita.

La FAO señala que hay dos medios principales para aumentar la producción agrícola: el cultivo de tierras hasta ahora incultas y la explotación más eficaz de tierras ya cultivadas. Hoy día está bajo cultivo tan solo una decima parte, aproximadamente, de la superficie del globo terrestre. A pesar de la abundancia de lluvias y de una temperatura muy favorable a la vegetación, la zona siempre caliente y húmeda, cubierta hoy de bosques tropicales a uno y otro lado del Ecuador, no ofrece sino un gran vacío en el alma de la agricultura mundial. Para hacer productivas esas tierras hay que vencer grandes dificultades; pero gracias a los recursos que la ciencia y los capitales modernos pueden poner al servicio de la población agrícola, la humanidad podría sacar gran provechos de ellas, pues tales zonas están prácticamente vírgenes. Los expertos han manifestado que si solo el 20% del suelo tropical inculto fuera bonificado, se agregarían más de dos millones y medio de hectáreas a la superficie cultivable de la tierra.

Yo agregaría que el latifundio en unas de las barreras que impide a millones de campesinos hacer productiva la tierra. La revolución agraria es una revolución contra el hambre. No puedo borrar de la memoria cuando haciendo medicatura rural en el alto sinú, de la región Córdoba en Colombia, la extensión sin frontera de los potreros dejaba ver la orilla a orilla la tierra ilímite; toda aquella geografía desnuda esperando el arado pertenecía a un solo hombre, y nadie osaba penetrar en el latifundio como no fueran colonos que se comprometieran a entregar la mitad de sus cosechas y encima

a cubrir de pastos la extensión hipotecada. Es, la explotación del hombre en el siglo de los cohetes interplanetarios.

LA CARA DE LA DESNUTRICION

Si hubiese que disponer de un hombre para designar a la desnutrición de la infancia, habría que llamarla sin tapujos HAMBRE. No de otra cosa mueren los niños antes de que los padres llenen las esperanzas de tener hijo que pudieran llegar a convertirse en hombre. Los niños interrumpen intempestivamente su normal crecimiento y desarrollo, lo que se revela en lo físico por el peso, la talla, y la maduración ósea y en el aspecto mental por trastornos en la esfera motora, del lenguaje y de las emociones. Todo este tétrico cuadro que conduce poco a poco a la defunción biológica es producido por el *hambre* dentro de la falla tremenda en alimentos de riqueza proteica y de otras sustancias alimenticias que contengan azúcares, grasas, minerales y vitaminas. Este proceso que derrumba las vidas en la edad de la esperanza es "la cara de la desnutrición".

¿Qué le sucede al niño que vino al mundo con peso normal y talla adecuada a sus características genéticas?

De un día para otro se inicia bruscamente el destete; el niño es cambiado a una dieta de carbohidratos a base de atoles, mazamoras, agua de panela, maicenas y otros preparados pobres en proteínas; el niño por su medio ambiente defectuoso inicia episodios diarreicos con la consiguiente pérdida de electrolitos: si sobrevive a la infección, continúa aferrado a sus hambres, perdiendo su actividad y energía, cae en la apatía y la somnolencia, pierde los pigmentos de la piel y los cabellos y empieza lentamente a morir.

Cuando en 1908 se dio a conocer un trabajo del médico José Patrón Correa, sobre una enfermedad desconocida en Yucatán con el nombre de "culebrilla" no se tenía un conocimiento exacto sobre las causas del síndrome pluricarencial de la infancia; como la piel de los niños se arrugan mostrando vetas o dejando zonas claras con alteraciones escamosas, se pensó, para designarlo, en

el cuero de las serpientes. Debieron pasar muchos años para concebir un concepto clínico por retardo en el crecimiento y desarrollos de los niños. De los innumerables trabajos aparecidos en la literatura médica sobre el azote más grave que aflige a nuestros pueblos, se saca en conclusión que el síndrome pluricarencial infantil, no es otra cosa que un problema de hambre por aporte mínimo de alimentos básicos. Es en verdad un cuadro de hambre que aparece casi siempre a continuación del destete y en la edad preescolar.

MORTALIDAD, NATALIDAD Y ALIMENTACIÓN				
Países	Mortalidad infantil*	Mortalidad Total**	Nacimientos**	Excedentes de la natalidad sobre la mortalidad
9 países en los que la alimentación diaria individual es superior a 2,600 calorías	36.7	9.9	21.4	11.5
12 países en los que la alimentación diaria individual es inferior a 2,600 calorías	90.5	12.6	21.7	19.1

*Por 1.000 niños nacidos en buen estado. **Por 1.000 habitantes. Las cifras agrupadas en este cuadro representan los índices medios de mortalidad infantil, de mortalidad total y de nacimiento para el año 1952; de una parte, para 9 países cuya alimentación por habitantes es superior a 2,600 calorías, y de otra para 12 países, cuya alimentación es inferior a 2,600 calorías.

CONCEPTOS ACTUALIZADOS SOBRE LA DESNUTRICION

La desnutrición ha sido definida como estado patológico de diversos grados de intensidad y de variadas manifestaciones clínicas, que resulta de la asimilación deficiente por las células del organismo de los diversos

componentes del complejo nutricio. Se hace especial referencia a las proteínas de origen animal.

Cualquiera que sea su etiología (factores sociales, económicos, sanitarios, culturales, de producción, demográficos, etc.) el mecanismo patogénico de la desnutrición de la infancia es el mismo: un balance negativo de todos y cada uno de los elementos de dicho complejo nutricio que origina consumo de las reservas orgánicas y más adelante una depleción tisular con cambios bioquímicos concomitantes. Si el proceso persiste se presentaran alteraciones funcionales y lesiones anatómicas. A nivel celular, las causas de la desnutrición pueden enumerarse así: a) aporte deficiente b) absorción inadecuada, c) utilización incorrecta y d) excreción exagerada.

Sería muy largo tratar de enumerar uno por uno los nombres que en los diferentes países del mundo se han señalado para designar la falta de alimentos indispensables en la alimentación de los niños, desde el "kwashiorkor" de la lengua "ga" de la costa de oro, que significa que el demonio "kwashi" se posesiona del niño en el momento del deteste al ser descuidado por la madre durante un nuevo embarazo (concepto mágico sobre la enfermedad), hasta los de "Buaki" en el Congo, "Shibi gachaki" en Japón, "síndrome pluricarencial" en Centroamérica; "desnutrición" en México y Colombia; "edema nutricional" en la India; "distrofia policarencial" en el Brasil y así sucesivamente.

La escuela de México establece un esquema de sistematización de signos y síntomas agrupados así:

- 1- signos universales
- 2- signos circunstanciales
- 3- signos agregados

Los *signos universales* son manifestaciones que se encuentran siempre en la "Desnutrición" no importa cuál sea su etiología, su intensidad o su semblanza clínica. Estos signos son el resultado de la depleción orgánica y de los cambios en la composición bioquímica del organismo con fenómenos de dilución,

hipofunción y atrofia. El proceso básico que los determina es la *detención del crecimiento y desarrollo*. En lo físico se revelará en el peso y la talla, en la maduración ósea y en las modificaciones en el tiempo y en el espacio de las proporciones del cuerpo, medidas a través de las relaciones de sus segmentos y tejidos. En el aspecto mental, estudiando el desarrollo evolutivo de la conducta en sus esfera motora, del lenguaje, personal-social y adaptativa.

Los *signos circunstanciales* no están obligadamente presentes, pero cuando existen son fácilmente observables y por lo tanto son de gran utilidad en el diagnóstico.

Los *signos agregados* son los que a veces enmarcan o hacen más difícil el diagnóstico, y obligan a tomar distintas medidas terapéuticas en el manejo de cada caso en particular.

Desde el punto de vista etiológico se ha mencionado también la desnutrición primaria con aporte insuficiente; la desnutrición secundaria debida a otros padecimientos que ocasionan una adsorción inadecuada del alimento, o una excreción abundante como las diarreas o utilización incorrecta a nivel celular. La desnutrición mixta en la que intervienen factores primarios y secundarios. La desnutrición aguda cuando en la dieta faltan agua y electrolitos; desnutrición sub-aguda cuando faltan "calorías" y crónicas cuando faltan proteínas.

Desde el punto de vista mundial el problema de la alimentación sólo puede resolverse si todas las naciones trabajan conjuntamente y aúnan sus esfuerzos y recursos o en la lucha contra el hambre y la desnutrición.

Mediante el empleo total de todos los países, el aumento de la producción industrial, la ausencia de explotación de los débiles, el florecimiento del comercio nacional e internacional, el encauzamiento de las inversiones en el interior y en el exterior y del tráfico de divisas, y finalmente, el equilibrio económico estable en el orden interno e internacional, los alimentos producidos podrán ponerse al alcance de todos.

CONCLUSIÓN

Diremos que todos cuantos se esfuerzan por combatir como soldados en la lucha contra el hambre, están cumpliendo quizás las más dura pero las más grata de las faena. El hambre ha llegado adquirir en nuestros días, un significado más amplio que la simple angustia temporal por falta de alimento. El hambre crónica, la mala nutrición, ya no

puede ser descrita sencillamente en términos patológicos, clínicos o estadísticos. Ahora hay que transcribirla en términos que como la palabra guerra, transmitan a la mente del hombre la noción de la miseria humana, de la monstruosa injusticia social y del peligro que para la civilización esos males representan. Este espíritu maléfico que se cierne sobre la cuna de cada generación sucesiva se está personificando bajo el nombre de HAMBRE.



UNIVERSIDAD DE CARTAGENA FACULTAD DE MEDICINA DEPARTAMENTO DE POSTGRADO

Realiza convocatorias anuales para admitir estudiantes en sus programas de especializaciones Médico - Quirúrgicas.

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN
CIRUGÍA GENERAL
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
MEDICINA INTERNA
NEUROCIROLOGÍA
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

OTORRINOLARINGOLOGÍA
PATOLOGÍA
PEDIATRÍA
RADIOLOGÍA
PSIQUIATRÍA
UROLOGÍA

Observar fechas de inscripciones, fases del proceso y reglamentación, en:
www.unicartagena.edu.co



GRUPO DE INVESTIGACIÓN: GRICIO

LÍNEAS: Hemorragia obstétrica. Morbilidad materna extrema y mortalidad materna. Sepsias en el embarazo. Trastornos hipertensivos del embarazo. Ventilación mecánica en la embarazada

Email: jocherojas2005@hotmail.com